

**[Doradztwo-edukacyjno-zawodowe na wyciągnięcie ręki (zajęcia grupowe),
PROGRAM i PLAN PRACY]
„Uczenie (się) przez działanie”
NR FEKP.08.14-IZ.00-0005/23**

Program zajęć: „Doradztwo edukacyjno-zawodowe na wyciągnięcie ręki”

Cele kształcenia

- Poznawcze:

- Uświadomienie uczniom znaczenia planowania ścieżki edukacyjno-zawodowej.
- Zapoznanie z aktualnymi trendami na rynku pracy i wymaganiami zawodowymi.
- Rozpoznanie własnych predyspozycji, zainteresowań i kompetencji.

- Praktyczne:

- Nabycie umiejętności wyszukiwania informacji o zawodach, uczelniach i rynku pracy.
- Ćwiczenie tworzenia dokumentów aplikacyjnych (CV, list motywacyjny).
- Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej i autoprezentacji.

- Rozwojowe:

- Wzmacnianie poczucia sprawczości i odpowiedzialności za własną przyszłość.
- Kształtowanie postawy aktywnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym.
- Rozwijanie kompetencji miękkich: komunikacji, współpracy, podejmowania decyzji.

Formy działania

- Warsztaty interaktywne
- Praca w grupach i parach
- Ćwiczenia indywidualne (testy, ankiety, refleksje)
- Symulacje i scenki sytuacyjne
- Spotkania z ekspertami i absolwentami
- Prezentacje multimedialne i analiza materiałów wideo
- Praca z platformami doradztwa zawodowego (np. mapakarier.org, Zintegrowany System Kwalifikacji)

Tematyka zajęć

Blok tematyczny	Tematy zajęć
Poznaj siebie	Moje mocne strony i talenty Testy zainteresowań zawodowych Style uczenia się i typy osobowości
Świat zawodów i edukacji	Klasyfikacja zawodów i ścieżki kariery Zawody przyszłości i kompetencje kluczowe System edukacji w Polsce i za granicą
Rynek pracy	Trendy i prognozy zatrudnienia Jak czytać oferty pracy i wymagania pracodawców Praca w Polsce vs. praca za granicą
Planowanie ścieżki kariery	Jak wyznaczać cele zawodowe Tworzenie indywidualnego planu rozwoju Decyzje edukacyjne: wybór uczelni, kierunku, profilu
Dokumenty aplikacyjne i autoprezentacja	CV i list motywacyjny krok po kroku Rozmowa kwalifikacyjna: przygotowanie i symulacja Budowanie marki osobistej i obecność w sieci (LinkedIn)
Kompetencje miękkie i przedsiębiorczość	Komunikacja, współpraca, rozwiązywanie konfliktów Zarządzanie sobą w czasie i podejmowanie decyzji Zakładanie własnej działalności – od pomysłu do realizacji